



GEZOND BINNEN DAT LUCHT OP

DOE MEE AAN DE ACTIEWEEK 15-19 NOVEMBER 2021



Deze menukaart is bestemd voor lokale besturen, zorgverleners, scholen, woonloket, ... en iedereen die een gezonde leefomgeving belangrijk vindt. Gebruik deze materialen en methodieken om je cliënteel, inwoners, leerlingen, ... te informeren over een gezond binnenmilieu.

Contacteer onze medisch milieukundige voor advies en een plan van aanpak op maat naar jouw specifieke doelgroep.

• **India jane Wise** - india.jane@logozenneland.be - 02 527 52 99

TIPS & TRICKS 'GEZOND OP KOT'

Toegankelijk boekje voor jongeren die op kot gaan of alleen gaan wonen. Het staat vol tips & tricks om gezond en veilig met hun nieuwe thuis om te gaan. We delen tips over goedkope, gezonde alternatieve schoonmaakproducten, hoe je ongedierte vermijdt, het voorkomen van CO-vergiftiging, het creëren van frisse binnenlucht enzovoort! Een must voor elke kotstudent!

• **Download en print het boekje hier.**



VIER INFOFICHES 'GEZOND WONEN'

1. Infofiche "Ban vocht en schimmel": over het voorkomen van vocht en schimmel in de woning
2. Infofiche "Geef lucht aan je huis": over ventileren en verluchten
3. Infofiche "Binnen roken is nooit oké": waarom je nooit binnen mag roken
4. Infofiche "Hou je huis gezond, kies bewust": over het voorkomen van ongezonde stoffen in huis

• **Bestel deze infofiches, samen met de andere materialen via [dit bestelformulier](#).**



MATERIALEN 'GEZOND BINNEN'

• Flyer 'Hou je kot gezond': informatie over ventileren en verluchten - wat is het, waarom is het belangrijk en hoe doe je het?

• Affiche 'Hou je kot gezond': informatie over ventileren en verluchten - wat is het, waarom is het belangrijk en hoe doe je het?

• **Bestel de flyer en affiche, samen met andere materialen via [dit bestelformulier](#).**



DEMOWONING 'GEZOND (T)HUIS'

Het project waarin we een demowoning - Gezond (t)Huis - inrichten, heeft tot doel om mensen op een interactieve en laagdrempelige manier te informeren en sensibiliseren over hoe je je woning gezonder kan maken. Aanvullend kunnen ook andere thema's toegevoegd worden zoals valpreventie, brandveiligheid, energiegebruik, ... samen met andere partners.



Bezoekers kunnen in begeleide groepen samen met een gids de levensechte, ingerichte voorbeeldwoning bezoeken, waar allerlei ongewenste situaties in scène worden gezet. Voor alle aangetoonde problemen worden ook zoveel mogelijk makkelijke en goedkope oplossingen aangereikt om de woning gezonder en veiliger te maken.

• **Wil je in jouw gemeente een demowoning organiseren, neem dan tijdig contact op om de mogelijkheden te bespreken en concrete afspraken te maken. Contacteer india.jane@logozenneland.be.**

GEZONDE KINDEROPVANG

CO₂-meters te leen: een CO₂-meter in je kinderopvang kan helpen de verspreiding van het coronavirus te verminderen en de binnenlucht gezond te houden. Bij Logo Zenneland vzw kan je als kinderopvang of onthaalouder (max. 5) CO₂-meters uitlenen voor een periode van 2 weken.

• **Voor meer informatie en reservatie, contacteer india.jane@logozenneland.be.**

Vorming 'Gezond binnen, klein beginnen'. Deze interactieve vorming van 1,5 uur leert je alles bij over een gezonde binnenlucht in de kinderopvang. We beantwoorden vragen zoals: Hoe verlucht je op de juiste manier? Wat met vochtproblemen en hoe ga je om met schimmels? Welke poetsproducten gebruik je beter niet?

Voor verantwoordelijken kinderopvang. Deze vorming kan zowel overdag als 's avonds gegeven worden.

• **Voor meer informatie en het aanvragen van deze vorming, contacteer india.jane@logozenneland.be.**



DE ELEKTROKOFFER 'GEZONDHEID & MILIEU'

Het bekende vraag- en antwoordspel, hier in een unieke uitvoering voor het thema gezondheid & milieu. Het spel is een perfecte aanvulling bij bestaande projecten rond het thema en eenvoudig in gebruik. De kennis wordt getest door iedere vraag aan een antwoord te linken op een speelse manier. Heb je het bij het rechte eind, dan hoor je dat en gaat het lampje branden.

Omdat er veel met afbeeldingen is gewerkt, is het materiaal ook geschikt voor mensen die minder taalvaardig zijn of het Nederlands niet goed beheersen.

Er zijn negen inlegbladen:

1. Vergiftiging door koolstofmonoxide (CO), een vermijdbaar risico!
2. Problemen in huis, hoe los je ze op?
3. Ventileren en verluchten
4. Vocht en schimmel
5. Verbranding – Waar rook is, is vuur!
6. Fijn stof, een 'aanslag' op je gezondheid.
7. Risico's voor je leefomgeving én je gezondheid!
8. Straling, een hot item!
9. Vervelende beestjes, hoe pak je ze aan?

• **Deze materialen kunnen gratis ontleend worden bij Logo Zenneland vzw. Contacteer india.jane@logozenneland.be.**



PAKKET 'GEZOND WONEN, EEN PERSOONLIJKE INKIJK'

Het project "Gezond Wonen, een persoonlijke inkiijk" omvat persoonlijke getuigenissen over het thema gezond wonen. Ze geven geen standaard overzicht van problemen en oplossingen, maar zijn een persoonlijke aanzet tot een informatief gesprek.

De 5 thema's die aan bod komen zijn:

1. Ventileren en verluchten;
2. Vocht en schimmel;
3. Huisstofmijt;
4. Koolstofmonoxide (CO);
5. Passief Roken.

Voor burgers of intermediairs zoals professionelen in de zorgsector of huisvesting. Het groeps gesprek voor burgers kan worden begeleid door Logo Zenneland vzw, maar je kan dit ook zelf begeleiden na een gratis train-the-trainer waarbij je de nodige basiskennis verwerft.

• **Voor meer informatie en het aanvragen van deze vorming, contacteer india.jane@logozenneland.be.**

MODELHUISJES 'GEZOND WONEN'

Aan de hand van twee modelhuisjes met tegengestelde inrichting wordt een gezonde (ideale) situatie weergegeven naast een ongezonde (minder goede) situatie. Door middel van een posterpaneel met JA/NEEN vragen kan je de verschillen samen nagaan.



De huisjes zijn gericht naar een volwassen publiek. Ook voor kansengroepen of mensen die anderstalig zijn, is dit een zeer toegankelijk materiaal om over de eigen woning te praten. Ze kunnen gebruikt worden op een tentoonstelling, infostand of een workshop.

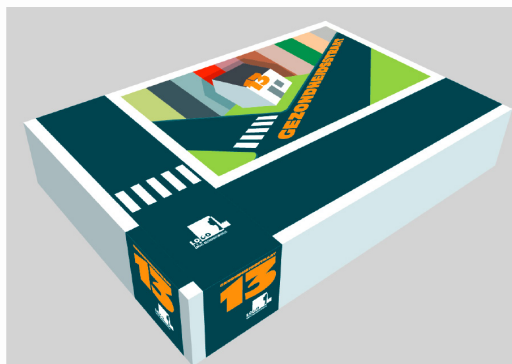
• Voor meer informatie en het reserveren van de huisjes, contacteer india.jane@logozenneland.be.

GEZELSCHAPSPEL 'GEZONDHEIDSTRAAT 13'

Dit gezelschapsspel maakt mensen op een interactieve manier bewust van mogelijke gezondheidsrisico's die huishoudproducten, bouw- en inrichtingsmaterialen en toestellen (bijvoorbeeld verwarmingstoestellen) met zich meebrengen. Vraag- en kanskaarten doen spelers actief nadenken over de thema's. Het spel kan zonder of met begeleider gespeeld worden, afhankelijk van de spelers.

Voor mensen in basiseducatie of kansarmoede is dit een toegankelijk en niet-bedreigend instrument om over de eigen woonproblematiek te praten.

• Bestel je spel gratis via [dit bestelformulier](#).

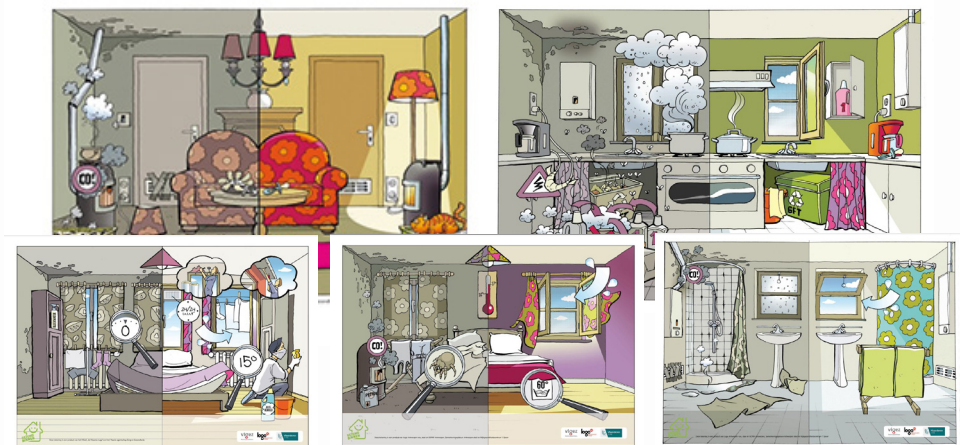


BABELMOMENT 'GEZOND WONEN'

Een groepsessie, lesmoment of eetmoment bieden een gelegenheid om samen te praten over gezond wonen. Dit kan aan de hand van praatplaten of een fotopresentatie. Het babbelmoment wordt gegeven door een begeleider uit de organiserende vereniging of organisatie.

5 geplastificeerde praatplaten en een begeleidingsboekje ondersteunen de begeleider bij het voorbereiden en begeleiden van het babbelmoment.

• Bestel de praatplaten via [dit bestelformulier](#).



GEZOND BINNENMILIEU OP SCHOOL

CO₂-meters te leen: een CO₂-meter in de klad kan helpen de verspreiding van het coronavirus te verminderen en de binnenlucht gezond te houden. Bij Logo Zenneland kun je als school 5 CO₂-meters uitlenen voor een periode van 2 weken.

• Voor meer info en reservatie, contacteer india.jane@logozenneland.be.



EDUCATIEF PAKKET 'LEKKER FRIS'

Met 'Lekker Fris' ontdek je samen met je leerlingen dat een verluchte klas de motivatie en concentratie verbetert. Ga aan de slag met het lespakket en leer hoe je zorgt voor frisse lucht in de klas.

Voor de tweede graad basisonderwijs. Interesse?

• Bestel je pakketten gratis via [dit bestelformulier](#).

EDUCATIEF PAKKET 'AIR@SCHOOL'

Je maakt met de leerlingen afspraken over ventileren en verluchten in de klas. Met de materialen uit de toolbox 'Air@School' ga je in de klas aan de slag. Dankzij de frisse, gezondere lucht kunnen leerlingen zich beter concentreren.

Voor het secundair onderwijs. Interesse?

- Bestel je pakketten gratis via [dit bestelformulier](#).

GEZOND BINNENMILIEU IN JE WOONZORGCENTRUM

- Advies van de medisch milieukundige op je vragen rond ventileren en verluchten en je ventilatiesysteem.
- Het gratis ontlenen van CO₂-meters, tips bij het aankopen van een CO₂-meter en advies omtrent het gebruik van de meter
- Het opstellen van een aanpak rond ventileren en verluchten. Hiervoor maken we gebruik van onze gezondheidsmatrix. Concreet denken we samen met jullie na over een mix van acties met verschillende strategieën en op verschillende niveaus, om op lange termijn een strategie te kunnen realiseren met zoveel mogelijk gezondheidswinst. Om dit uit te werken wordt er best een (digitaal) overleg ingepland met de directie, preventieadviseur en technische dienst.
- Vormingen voor personeel: deze vorming op maat benadrukt het belang van ventileren en verluchten in een woonzorgcentrum.
- Rondgang in woonzorgcentrum: we komen langs in het woonzorgcentrum en zorgen voor advies op maat.
- Inhoudelijke ondersteuning bij het implementatieplan 'Aanbevelingen voor de praktische implementatie en bewaking van ventilatie en binnenluchtkwaliteit in het kader van COVID-19'.
- Voor meer informatie, contacteer india.jane@logozenneland.be.

GEZOND WONEN IN JE GEMEENTE

CO₂-meters te leen: nog geen CO₂-meters aangekocht? Onze groepsaankoop is afgelopen, maar je kan wel nog bij ons terecht voor advies en het ontlenen van CO₂-meters. Als lokaal bestuur kun je 5 CO₂-meters uitlenen voor een periode van twee weken.

Onze medisch milieukundige zit ook graag met jullie samen om de noden in de gemeente in kaart te brengen en acties op te zetten rond een gezond binnenmilieu.

- Voor meer info en reservatie, contacteer india.jane@logozenneland.be.



MATERIALEN 'WOON GEZOND: GEEF LUCHT AAN JE HUIS'

• Affiche 'Woon Gezond, Geef lucht aan je huis': deze kleurrijke, levendige affiche geeft de boodschap om 24u op 24u te ventileren en aanvullend te verluchten om een gezond binnenmilieu te creëren in je woning.



• Folder 'Ventileren en verluchten: Woon gezond, geef lucht aan je huis': Deze folder geeft tips over hoe je via ventileren en verluchten een gezond binnenmilieu kan krijgen in je woning.

- Buttons 'Ventileren en verluchten'
- Raamstickers 'Deze kamer wordt regelmatig verlucht'

- Bestel deze materialen gratis via [dit bestelformulier](#).



TENTOONSTELLINGSMODULE 'GEZOND WONEN'

Op de tentoonstellingsmodule wordt op een aantrekkelijke en visuele manier informatie gegeven over gezond wonen. Door de aard en de opbouw van de module ontdekken mensen hoe ze gezond kunnen wonen en worden ze zich ervan bewust dat een goede woonomgeving (in de woning) van belang is voor de gezondheid. De module kan geplaatst worden op een publiek-toegankelijke plaats. Het moet mogelijk zijn om ze vanaf drie zijden te bekijken. De tentoonstelling meet 3 m breed, 2,8 m hoog, 0,8 m diep.

- Het ontlenen van de tentoonstelling is gratis. Voor meer informatie en het reserveren van de tentoonstelling, contacteer india.jane@logozenneland.be.

