

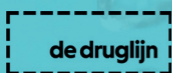
# ZUURSTOF VOOR LEERKRACHTEN

## HULP VRAGEN



**CAW Halle-Vilvoorde**

02 613 17 00  
[www.caw.be](http://www.caw.be)



**De Druglijn**

07 815 10 20  
[www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)



**Zelfmoordlijn 1813**

1813  
[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)



**Tele-onthaal**

106  
[www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)



**Online hulp-apps**

[www.onlinehulp-apps.be](http://www.onlinehulp-apps.be)



**Geluksdriehoek**

[www.geluksdriehoek.be](http://www.geluksdriehoek.be)



**Rustbox**

[www.rustbox.be](http://www.rustbox.be)



**Eerstelijnspsycholoog**

[www.epzvlaamsbrabant.be](http://www.epzvlaamsbrabant.be)



**Psycholoog**

[www.vindeenpsycholoog.be](http://www.vindeenpsycholoog.be)



# HULP VRAGEN OP SCHOOL

Vertrouwenspersoon op school:

---

---

# HULP VRAGEN IN JE OMGEVING

Huisarts:

---

---

**Steunfiguren**

(familie, vrienden, collega's...):

---

---

---

---

Externe dienst voor preventie en  
bescherming op het werk:

---

---

ALS LEERKRACHT  
ONTMOET JE HEEL VAAK  
KWETSBARE JONGEREN, DIT  
KAN VEEL VAN JE VRAGEN.  
HET IS DUS BELANGRIJK OM  
OOK GOED VOOR JEZELF TE  
ZORGEN.

