

# DIKKE DARM KANKER? **DE POT OP!**





## VOORKOM NARIGHEID. DOE DE STOELGANGTEST!

Duizenden families in Vlaanderen verliezen jaarlijks een dierbare aan dikkedarmkanker. Het is daarmee de tweede meest voorkomende kanker bij vrouwen en de derde bij mannen. Met de gratis stoelgangtest kunnen we levens redden! In Vlaanderen zelfs 400 per jaar. Tot 95% van de patiënten bij wie de kanker in een vroeg stadium wordt ontdekt, geneest.



## DE STOELGANGTEST IS SIMPEL, SNEL EN GRATIS

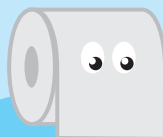
De stoelgangtest wordt georganiseerd door de Vlaamse overheid, die de kwaliteit van het onderzoek sterk bewaakt. Het is een **simpele, snelle en gratis** test die je thuis uitvoert en het best om de twee jaar herhaalt. De test vergroot de kans op opsporing van dikkedarmkanker en dus ook de kans op genezing.



## WIE KOMT IN AANMERKING VOOR DE STOELGANGTEST?

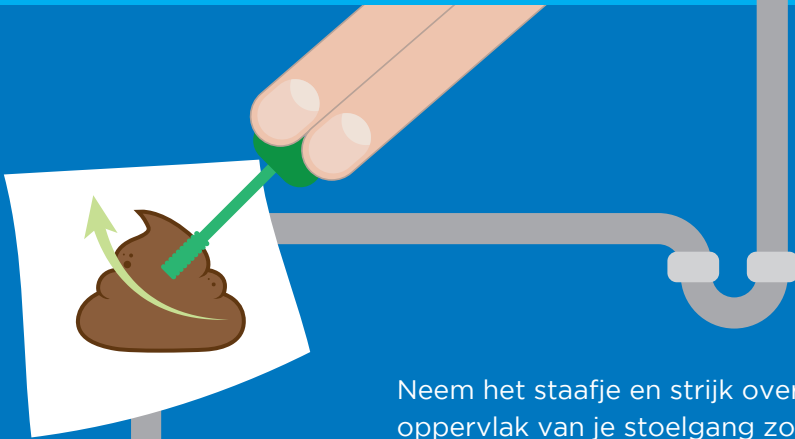
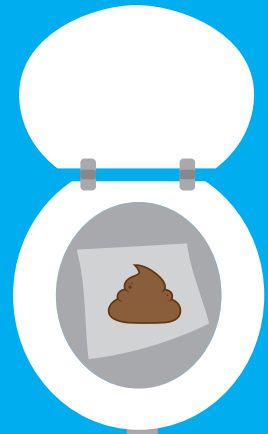
Alle mannen en vrouwen **van 50 t.e.m. 75 jaar** zonder klachten (bv. bloed in de stoelgang of vaak buikpijn) en zonder verhoogd risico op dikkedarmkanker krijgen om de twee jaar automatisch een test in de bus. Daarin vind je:

- een persoonlijke uitnodiging;
- een stoelgangtest (iFOB-test met opvangpapier en gebruiksaanwijzing);
- een folder;
- een antwoordformulier;
- een voorgefrankeerde omslag.



## JE VOERT DE TEST GEWOON THUIS UIT.

1. Leg het opvangpapier met de tekening naar boven in je toilet. Zo wordt de stoelgang netjes opgevangen.



2. Neem het staafje en strijk over het oppervlak van je stoelgang zodat er een beetje stoelgang aan de groefjes kleeft. Steek het staafje terug in het flesje.

3. Steek het flesje terug in het groene zakje. Het opvangpapier mag doorgespoeld worden. Stuur je staaltje gratis op.



## WAT GEBEURT ER NADAT HET STAAL IS OPGESTUURD?

Het labo analyseert het staal op de aanwezigheid van bloed dat met het blote oog niet zichtbaar is. **Jij en je huisarts ontvangen het resultaat binnen 14 kalenderdagen. Na een afwijkend testresultaat is het noodzakelijk om een coloscopie te ondergaan** (kijkonderzoek van de dikke darm). Daarvoor maak je een afspraak met je huisarts. Bij een niet-afwijkend testresultaat krijg je automatisch — na 2 jaar — opnieuw een stoelgangtest.

## WENS JE MEER INFORMATIE?

Neem voor persoonlijke vragen contact op met je huisarts. Dit bevolkingsonderzoek wordt uitgevoerd door het **Centrum voor Kankeropsporing vzw** in opdracht van het **Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid**.

Wens je meer informatie?

Surf naar **[www.bevolkingsonderzoek.be](http://www.bevolkingsonderzoek.be)** of stuur een e-mail naar **[kanker@bevolkingsonderzoek.be](mailto:kanker@bevolkingsonderzoek.be)**. Bel gratis naar het Centrum voor Kankeropsporing op **0800 60 160** **tussen 9 en 12 uur en 13 en 16 uur**.

### Verspreid de grote boodschap!

Vertel het aan je ouders, burens, familie, vrienden... Je kan als gemeente, vereniging, organisatie, zorgverlener ook zelf een actie op touw zetten, met de hulp van **Logo Zenneland**. Contacteer **[ruth@logozenneland.be](mailto:ruth@logozenneland.be)** voor meer informatie.