

**ROKEN
HELPT
TEGEN DE
STRESS***

**VAN
ROKEN
WORD JE
MAGER***



*DEZE UITSPRAAK
? CHECK WWW.BULLSHITFREEGENERATION.BE



*DEZE UITSPRAAK
? CHECK WWW.BULLSHITFREEGENERATION.BE



**TABAKSPREVENTIEPROJECT
VAN VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN
— BULLSHIT FREE GENERATION**



Vlaanderen
is zorg

www.bullshitfree.be

VLAAMS INSTITUUT

**GEZOND
LEVEN**

WERKEN ROND ROKEN IN HET SECUNDAIR ONDERWIJS, HOE BEGIN JE ERAAN?



Het [Vlaams Instituut Gezond Leven](#) snelt je te hulp. Met acties en gratis lesmaterialen waar je zo mee aan de slag kan! Het tabakspreventieproject '[Bullshit Free Generation](#)' zorgt voor schwing in het rookbeleid op school en wil zo jongeren kritischer en weerbaarder maken tegenover roken.

WAAROM?

De Vlaamse overheid werkte enkele [gezondheidsdoelstellingen](#) uit om duidelijke prioriteiten vast te leggen binnen het preventieve gezondheidsbeleid.

De **overkoepelende gezondheidsdoelstelling** klinkt zo: 'In 2025 leeft de Vlaming gezonder op het vlak van gezond eten, sedentair gedrag, lichaamsbeweging, tabak, alcohol en drugs.' Voor **onderwijs** specifiek werd nog een **subdoelstelling** vastgelegd: 'Tegen 2025 voert 80% van de basis- en secundaire scholen een preventief gezondheidsbeleid dat aan minimale kwaliteitscriteria voldoet.' En daar wil Bullshit Free Generation bij helpen!

MAAR ... HOE ZIT HET OP DIT MOMENT MET HET ROOKBELEID OP SCHOLEN?

Eigenlijk zo slecht nog niet. Dat weten we omdat het Vlaams Instituut Gezond Leven elke vier jaar peilt naar het preventieve gezondheidsbeleid in scholen. Uit de [resultaten van de laatste bevraging in 2019](#) blijkt dat alle secundaire scholen **regels en afspraken** hebben, wellicht als gevolg van de invoering van het totale rookverbod op school. 80 procent heeft ook de e-sigaret opgenomen in het schoolreglement.

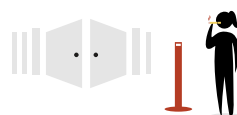
Maar alles kan altijd beter: werkpunten blijven het **roken aan de schoolpoort**, en **inzetten op educatie rond roken**, door het thema meer op te nemen in de lessen en vaker klasoverstijgende activiteiten te organiseren. Tot slot blijft ook het **informereren van leerlingen over rookstopmogelijkheden** - via infosessies, websites, brochures en affiches - een werkpunt.

75%



GEEFT ROOKVERBOD AAN
VIA SIGNALISATIE

38%



HEEFT ASBAKKEN OP SCHOOLDOMEIN
OF IN NABIJHEID VAN DE SCHOOL

74%



GEEFT LES OVER ROKEN

60% 1E GRAAD 38% 3E GRAAD

51% 2E GRAAD

57%



VOORZIET ROOKSTOPONDERSTEUNING
OF INFORMATIE OVER STOPPEN
MET ROKEN



GROEIPOTENTIEEL



IS TABAKSPREVENTIE OP SECUNDAIRE SCHOLEN NOG NOODZAKELIJK?

De vraag stellen is ze beantwoorden: jazeker. Rokende jongeren in BSO en TSO blijven een urgent probleem.

Te veel jongeren experimenteren met tabak. In het TSO en vooral BSO gebruiken leerlingen meer (e-) sigaretten dan in het ASO. Het laatste jaar gebruikte een op zes leerlingen de e-sigaret, maar dan vooral om te experimenteren. De grote meerderheid stopt ook weer met experimenteren.

15,2 JAAR
BEGINLEEFTIJD

MAAR 1 OP 2

16 JAAR
OF OUDER

25,2%

15-16 JARIGEN
IN VLAANDEREN

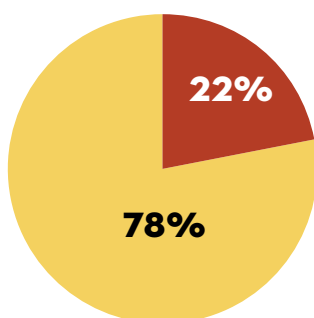
ROOKTEN HET
VOORBIJE JAAR

23,1%

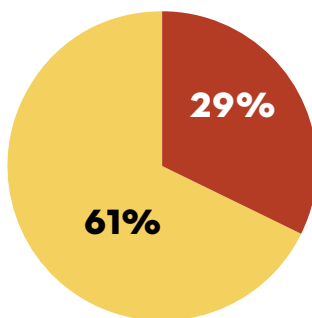
17-18 JARIGEN
IN VLAANDEREN

ROOKTEN DE
VOORBIJE MAAND

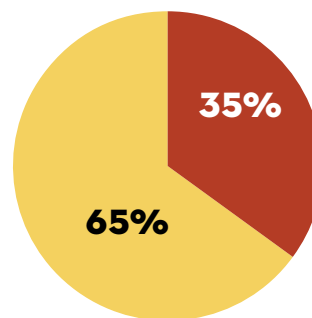
ASO



TSO



BSO



 (heeft ge)rookt in het laatste jaar  rookt niet

LEERLINGENBEVRAGING 2018-19 (VLAAMS EXPERTISECENTRUM ALCOHOL EN ANDERE DRUGS (VAD))



Kinderen en jongeren zijn extra **kwetsbaar** voor verslavende middelen en handelingen. Hun hersenen zijn nog in volle ontwikkeling. Bepaalde middelen, waaronder de sigaret, hebben daar een invloed op. Als ze in deze fase 'slechte' gewoontes aanleren, raken ze daar later vaak moeilijker van af.

Daarom: enthousiasmeer je leerlingen om gezonde keuzes te maken! Zo voelen ze zich beter in hun vel, verhoogt hun concentratie en presteren ze beter. Geef leerlingen de nodige kennis, attitude en vaardigheden om gezonde keuzes te maken, nu en later, om hen zo gelijke kansen te bieden in het leven.



SAMEN BOUWEN AAN EEN KRITISCHE, WEERBARE EN ROOKVRIJE GENERATIE

De schoolomgeving blijft een cruciale rol spelen bij het succesvol ontmoedigen van tabaksgebruik bij Vlaamse jongeren. En het is net dáár dat het tabakspreventieproject 'Bullshit Free Generation' een verschil wil maken. Deze tweejaarlijkse schoolwedstrijd roept leerlingen, leerkrachten en directie op om de handen in elkaar te slaan en **4 toffe challenges** te volbrengen.

HIER ZIJN ALVAST 10 GOEDE REDENEN OM MEE TE DOEN!

1

Je werkt aan verschillende **sleutelcompetenties** waaronder 'lichamelijke en geestelijke gezondheid'

2

www.bullshitfree.be bundelt allerlei **methodieken en lesmaterialen** rond roken.

3

Er is **draagvlak** bij jongeren! Uit de **Rookenquête 2018** blijkt dat vooral jongeren zelf zich willen inzetten voor een rookvrije generatie.

4

De **insteek van fabels (of bullshit)** over roken sluit aan bij de **leefwereld van jongeren**.

5

Bullshit Free Generation is een weldoordacht initiatief. Het project baseert zich op recent **wetenschappelijk onderzoek** en kreeg vorm tijdens een **cocreatief traject**.



6

Inschrijven is gratis!

En: na inschrijving ontvang je **gratis extra sensibiliserings- en promomateriaal** (vb. posters, stickers, postkaartje ...) voor op je school.

7

Bullshit Free Generation volgt de visie van de **kadermethodiek Gezonde School**. Die helpt scholen om stap voor stap te evolveren van losse gezondheidsacties naar een samenhangend gezondheidsbeleid waar iedereen beter van wordt.

8

Als school ben je **vrij om te kiezen** hoe je het thema aan bod brengt in de les of hoe je het rookbeleid verder uitwerkt. Maar **leerlingenparticipatie** staat altijd voorop!

9

Met dit project zet je in op de brede basiszorg, maar ook op verhoogde zorg en uitbreiding van de zorg binnen het **beleid op leerlingenbegeleiding**.

10

And last but not least ... er vallen **mooie prijzen** te winnen, tot wel 1.000 euro!

HOE DEELNEMEN?

SCHRIJF JE SCHOOL IN VANAF 1 SEPTEMBER TOT 30 NOVEMBER 2021.

DE WEDSTRIJD GAAT PAS ECHT VAN START NA DE KERSTVAKANTIE EN LOOPT NOG TOT DE PAASVAKANTIE 2022. NA DE PAASVAKANTIE WORDEN DE PRIJZEN UITGEREIKT!

MEER INFO,

DETAILS OVER DE PRIJZENPOT EN LESMATERIAAL VIND JE OP WWW.BULLSHITFREE.BE.

